



Seminář organizuje AŠSK a ČVS. Absolventi semináře obdrží dva certifikáty (ČVS, AŠSK) „Instruktor minivolejbalu“. Školné je 500Kč.

Seminář je zaměřen na praktické uplatnění hry minivolejbalu v hodinách tělesné výchovy, ale i klubové praxi. Určeno učitelům, rodičům dětí i trenérům.

Lektoři: J. Zach, J. Lejsek, O. Záhoř a I. Pelikán

Vedoucí semináře: Mgr. Jiří Zach (725.964.879)

Seminář se uskuteční 22. listopadu v Kolíně.

Přihlášku na seminář zasílejte do 19.11.2017!! na predseda@skvolejbalkolin.cz

Přihlašuji se na seminář minivolejbalu jméno, příjmení, datum narození

Adresa: Základní škola Kolín II., Kmochova 943
Kmochova 943
Kolín II
280 02 Kolín 2

Poznámka: Prosíme posluchače, aby si vzali sportovní obuv i oblečení!

PROGRAM SEMINÁŘE „MINIVOLEJBAL“ V PRAXI

8.00: Prezentace účastníků semináře

8.30: ZAHÁJENÍ ŠKOLENÍ (J. Zach)

8.45: MINIVOLEJBAL „V BARVÁCH“ (J. Lejsek)

- Co je to minivolejbal?
- Rozdíl mezi „šestkovým“ volejbalem a minivolejbalem z pohledu učení hry a techniky volejbalu
- Pravidla: jednotlivé „barvy“ (požadavky na techniku a vedení družstva, hráčů, psychologické aspekty atd.)
- Turnaje, festivaly – organizace atd.

10.15 – 11.45: PRAKTICKÉ UPLATNĚNÍ MINIVOLEJBALU V HODINÁCH TĚL. VÝCHOVY A KLUBOVÉ PRAXI (O. Záhoř)

- **Nebojme se minivolejbalu v hodinách TV!**
- **Organizace učební hodiny (organizace prostoru, využití pomůcek, zapojení dětí do procesu...)**
- **Učení hrou ...**
- **Nebojme se, že děti budou dělat chyby**
- **Adaptuj vhodně hru na úroveň jedince**
- **Organizační formy hry (1-1, 2-2) s vazbou na prostor tělocvičny**
- **Důležitost obecné přípravy (atletika a gymnastika) a zapojení míčů všech forem do učební hodiny (míčová gramotnost)**

13.00 – 14.00: PRAKTICKÁ UKÁZKA FOREM MINIVOLEJBALU „V BARVÁCH“ (J. Lejsek)

14.00 – 16.15: OD PŘEHAZOVANÉ K PLYNULÉMU PRSTOVÉMU MINIVOLEJBALU V METODICKÉ ŘADĚ (O. Záhoř, I. Pelikán)

- **Od chytání míče a chytání nad hlavou hráče až po odbití vrchem obouruč**
- **Obecná a specifická příprava hráče**
- **Vhodné zařazování přípravných her (adaptovaná hra)**